芸人交換留学
外・外国人留学生
芸人文化人
クノモン
阿部物語
春とコーキ
アクアキャンディー
ぺらぺらぼーい。
2分59秒の人
月極現太
タイタンの学校2期生
預かりメンバー決定！
タイガ・ワンピ・ザ・ヒーロー・ヒロ・ヒロ・ヒロ

THE 巣ごもり 趣味・特技展

巣ごもり生活に突入して約2カ月。どんな時間を過ごしているのか？ 若手芸人、文化人タレントに加え、太田光代社長まで、一斉アンケートを実施してみました！

Q コロナ禍で仕事への影響は？

番組収録やライブ、イベント各種はほぼ中止状態。仕事ゼロという回答多数。

大島　収録やライブは減りましたが、自分のYouTube撮影や構成作家としての仕事がリモートでもできるので繁忙期です！　過労です！

326　イベントなど出演系が減った以上に描くペースが上がってしまうこともあり、普段は人に任せている庭の花への水やりを小まめにやっています。

ゆりあ　6時起床→7時テレビ鑑賞→8時くうちゃんご飯→9時くうちゃんお散歩→10時稽古→11時くうちゃん昼食→13時生配信準備→16時生配信→17時くうちゃん動画撮影→18時テレビ鑑賞→19時くうちゃんの寝顔鑑賞→20時録画した番組チェック。

大島　午前中からZOOM会議→その合間にNetflixでドラマを見ながら食事→ZOOM会議を朝から夜までぶっ通し、深夜に自分の動画を撮影。過労です！

館野　5時起床→ジョギング→朝ご飯→昼寝→お昼ご飯→ベッドの上でほーっとする→夜ご飯→24時就寝。

山中　朝8時起床。午前中はワイドショーとニュースでコロナチェック。午後はジムが休館中なので、一日おきにウォーキングを1時間。テレビはニュース中心に見ています。家では、もっぱら一人稽古で頭の体操をしています。

丸山　娘が朝、起こしにくるのは相変わらずなので、いつもと変わらない時間に起きて、まず風呂にゆっくり浸かりながら読書をしてから、朝食と昼食を兼ねてブランチ。コーヒータイムを済ませてから、妻と娘と公園や神社、お寺などに散歩に出掛けます。そのまま買い物へ、こんな感じの生活スタイルです。

あさひ　完全に昼夜逆転の生活。元々昼夜逆転していたので、いい意味で変わらないです。

入江　毎日、動画編集や創作などのモノを生み出す作業に明け暮れています。かなり時間が掛かる作業で、外出自粛でも、むしろ忙しくて時間が足りないと感じています。

吉田　ラジオの健康コーナーでも、クリニックの予防のために、生活リズムを維持することが必要だと力説している。もちろん、自分自身でも健康的な生活リズムを徹底している。

中野　夕方に起きて、相方と電話でネタを作ったり動画編集、海外の古いコントを見たりとインプットにも時間をたくさん使っています。昼前に就寝。大変不規則ですが、ネタ漬けなので健全です。

田中　起床あっ森飯あつ森飯風呂就寝。

井口　朝から昼まで寝ちゃう昼夜逆転生活。ときどき戻すけど、すぐにまた逆転してしまいます。

Q 巣ごもりタイムスケジュールについて

社長　夜はあまり寝られないので、ソファで寝てしまうことも。普段は人に任せている庭の花への水やりを小まめにやっています。

ゆりあ　6時起床→7時テレビ鑑賞→8時くうちゃんご飯→9時くうちゃんお散歩→10時稽古→11時くうちゃん昼食→13時生配信準備→16時生配信→17時くうちゃん動画撮影→18時テレビ鑑賞→19時くうちゃんの寝顔鑑賞→20時録画した番組チェック。

大島　午前中からZOOM会議→その合間にNetflixでドラマを見ながら食事→ZOOM会議を朝から夜までぶっ通し、深夜に自分の動画を撮影。過労です！

館野　5時起床→ジョギング→朝ご飯→昼寝→お昼ご飯→ベッドの上でほーっとする→夜ご飯→24時就寝。

山中　朝8時起床。午前中はワイドショーとニュースでコロナチェック。午後はジムが休館中なので、一日おきにウォーキングを1時間。テレビはニュース中心に見ています。家では、もっぱら一人稽古で頭の体操をしています。

丸山　娘が朝、起こしにくるのは相変わらずなので、いつもと変わらない時間に起きて、まず風呂にゆっくり浸かりながら読書をしてから、朝食と昼食を兼ねてブランチ。コーヒータイムを済ませてから、妻と娘と公園や神社、お寺などに散歩に出掛けます。そのまま買い物へ、こんな感じの生活スタイルです。

あさひ　完全に昼夜逆転の生活。元々昼夜逆転していたので、いい意味で変わらないです。

入江　毎日、動画編集や創作などのモノを生み出す作業に明け暮れています。かなり時間が掛かる作業で、外出自粛でも、むしろ忙しくて時間が足りないと感じています。

吉田　ラジオの健康コーナーでも、クリニックの予防のために、生活リズムを維持することが必要だと力説している。もちろん、自分自身でも健康的な生活リズムを徹底している。

中野　夕方に起きて、相方と電話でネタを作ったり動画編集、海外の古いコントを見たりとインプットにも時間をたくさん使っています。昼前に就寝。大変不規則ですが、ネタ漬けなので健全です。

田中　起床あっ森飯あつ森飯風呂就寝。

井口　朝から昼まで寝ちゃう昼夜逆転生活。ときどき戻すけど、すぐにまた逆転してしまいます。

Q 巣ごもり 生活で新たに始めたコト

社長　運動不足解消のために、4月後半から毎日ラジオ体操を行っています。会社スタッフにも声を掛け、参加できる人はオンラインで参加。ラジオ体操っけっこう疲れるんですよ。

326　自粛生活中のおいしいように、今まで描いた塗り絵作品を毎日、SNSなどにアップしています。その数、50点ほど。また、バーチャル背景も無料で何点かアップしました。

◀過去の塗り絵作品を無料公開

◀無料の塗り絵やバーチャル背景は、326のツイッター、インスタほかで公開中。塗り絵は実際に印刷して楽しんで！

ヤマゲン　知らんおっさんの断捨離の手伝い。

大島　中学時代にやっていたジャグリングを、新たに身に付けたりをして「#偽新特技」として再開しました。

館野　動画の編集の勉強を始めました。

清水　奥さんの負担を軽減するため家事の手伝い。

井口　ゲームの世界でのネタ披露やラジオ配信。

中野　羊毛フェルトでキティちゃんの作品を作った。

山口　YouTubeでけひこチャンネル」を立ち上げた。とても愛くるしい姿を公開している。

松尾　老夫婦（両親）を笑わせる一本槍のエンタメ活動です。

Q 在宅エンタメ活動

芸人のほとんどがコンビや個人の動画やSNSなどを配信中。

亮太　進学塾で0時間チャンネルで毎日1本一面白くてためになる語彙動画」というコント動画を配信中。

326　オンライン個展といって、（SNSなどに）作品を毎日公開して楽しんでもらっています。

山口　YouTuber「たけひこ」参上！

田中　平成狸合戦ぽんぽこ。感情移入させておいて、「見ているお前らはこっち側じゃねぇ！」と叩きつけられる感じが最高。

河本　『ベイビー・ドライバー』。音楽！　強盗！　カーチェイス！

松尾　『七人の侍』は、見どころがつありまして。それは映画の前半と後半です！

山口　『二代目はニューハーフ』。コメディーかと思いきや、ゴリゴリの熱いド映画。

望月　『南極料理人』。作中に登場するご飯が美味しそう。

ばっこー　『大洗にも星はふるなり』。ワンシチュエーションで展開される者語に引き込まれてしまう。思っている以上に。

清水　ディズニーピクサー映画『リメンバー・ミー』。ストーリーはもちろん、映像美と歌が感動を誘います。泣きました。

ゆりあ　「おっさんずラブ」。素直に好きと言える主人公を見て、人間は素直に生きなきゃもったいないと思えた。ドラマのDVDを購入したのは初。

山口　「麒麟がくる」。誤解され続けていた明智光秀の人物像がやっと覆される。

押田　「世界の中心で、愛をさけぶ」。今見ると、ここの人も出演してたの？ ってなる。あと、やっぱり感動する。

橋本　「裸の大将」。自分の気持ちに正直な主人公・山下清（芸屋雅之助）が魅力的。

竹内　「相棒」。右京さんが注ぐ紅茶の高さに毎回驚いています。

亮太　「未成年」。主人公を演じたいしだ壱成さんの不器用な若者感と、そこにいるタイミングで入るカーペンターズの優しいメロディーが良い。

河本　「ブレイキング・バッド」。がんで余命宣告された教師が家族にお金を残すために麻薬を作り、売りさばくという話。

大島　スペインドラマ「ペーパー・ハウス」。造幣局に立てこもる話。思わぬ人同士が恋愛してカップルが大量にでてきるなど、予想外のことが無数に起きる。ゴリゴリ系ドラマ。

井口　大河ドラマ「新選組！」。定期的に見返します。史実を使った面白い笑いどころも。

吉田　月に咲く花の如く。スペシャルの清朝末期に実在した女性を熱演、数々の困難を乗り越える姿を見ると、心が元気になる。

中野　「チェーブスリル（くらもちふさこ）」。心の繊細な描写が好き。「少年時代」（藤子不二雄（A））。戦時中の少年の理不尽な暴力と当時の正義、ガキ大将の失脚。少年て大変なんだと思った。

河本　「刃牙道（板垣恵介）」。本シリーズは恐らく板垣先生がその時八マってるものや人物がフューチャーされていて、今、とんでもない力士が登場。

ぴろ　「ドロヘドロ（林田球）」。アニメより漫画が好き。

山口　「北斗の拳」（原哲夫／武論尊）。男たちの死にざまの潔さ。

橋本　「地獄甲子園」（漫☆画太郎）。キャラクター、絵力、読者を振り回す誰も予想できないストーリー、すべてが強烈かつお下劣で面白い。

ヤマゲン　「スラムダンク」（井上雄彦）。言わずもがなの名作。太った監督のおっさんの台詞が胸に響くねん。

亮太　「天樹征丸／金成陽三郎」。

ぴろ　「ペーパー・ハウス」（Netflix）。

ばっこー　「魔入りました！入間くん」（西修）。入間くんが通っている魔界学校の校歌が斬新。聞っていると以上に。

入江　「ジョジョの奇妙な冒険」（荒木飛呂彦）。単純な力比べではない能力バトルのパイオニアだと思います。

館野　「ロングバケーション」。20年以上の作品以来、山口小夜子さんの写真集。

田中　「ぴよ将棋」。

清水　「大島睡眠」。

亮太　「QUOカード」。

ぴろ　「喫茶店」。

ゆりあ　「1日に飲むレッドブルの本数を減らしました…」。

ばっこー　「少し入っていた仕事」。

大谷　「大量のゴミ箱以外は、特にナシ」。

松尾　「泣く泣く…!?　最近「酔拳2」を観て泣いちゃいましたね。涙腺ぶっ壊れてんな。あれ泣く映画じゃないもん！　そういう意味じゃなくて若さを手離してるのかもしれないです。」

山口　「男は泣く泣く手離すことなんだ。手離すときは笑いながら手離す！」

ぴろ　「買ったモノは漫画とジャケット。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

あさひ　「メルカリで漫画を売りました。」

ゆりあ　「くうちゃんがドライイラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ろうそこの用衣装や小道具を捨て、唯酌を楽しむためのグッズを購入。」

みそ夫　「温冷交代浴するためのサーキュレーターを購入。」

ばっこー　「空調服をゲット！たな鍋を買いました。」

Q 巣ごもり生活中の断捨離と新しく買ったモノ

押田　「国語の参考書をたくさん購入。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

ぴろ　「買ったモノは漫画とジャケット。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

あさひ　「メルカリで漫画を売りました。」

ゆりあ　「くうちゃんがドライイラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ろうそこの用衣装や小道具を捨て、唯酌を楽しむためのグッズを購入。」

みそ夫　「温冷交代浴するためのサーキュレーターを購入。」

ばっこー　「空調服をゲット！たな鍋を買いました。」

橋本　「鍋を捨て、逆に新しい鍋を買いました。」

福留　「古くなった軍手を捨て、新しい軍手を買いました。」

井口　「座椅子を買いました。」

大谷　「ワンルームなのにゴミ箱が8個もあったので、ゴミ箱を捨てました。」

ヤマゲン　「藁のラグを捨て、ふわふわのラグを購入。」

大島　「PC画面を見るのが疲れるのでプロジェクターを購入した。」

田中　「特に捨てたモノはないので、今から急いで何かを捨てて、ドラクエを買います。」

中野　「生活ゴミを捨て、ネットでハイヒールを買いました。」

ぴろ　「買ったモノは漫画とジャケット。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

あさひ　「メルカリで漫画を売りました。」

ゆりあ　「くうちゃんがドライイラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ろうそこの用衣装や小道具を捨て、唯酌を楽しむためのグッズを購入。」

みそ夫　「温冷交代浴するためのサーキュレーターを購入。」

ばっこー　「空調服をゲット！たな鍋を買いました。」

Q 今後、始めてみたい&興味のあるコト

社長　スタッフのススメでVRを体験。いろんな人たちが公開している360度カメラで撮影した作品をVRで観て、驚愕した。こんなに技術が進んでいたとは!!

丸山　今の世の中、どうしてこれほど混乱してしまうのか、人はなぜ惰りを感じていてのめり。心理とコトについての勉強不足を痛感し、フロイトや吉本隆明の著書を購入したが、難し過ぎて読み進められない…。

竹内　サイクリングがしたいが、自転車が壊れていて、また、修理するのが面倒でできていない。

入江　芸人さんの多い事務所にいるので、芸人さん界隈の取材などをやりたい。

中野　長編のコメディー作品を撮りたい。

大谷　自粛生活中に始めた広島風お好み焼きをより最高の状態で食べるため、牛すじ煮込みをマスターしたい。

井口　ゲームの世界でみんなで集まってライブ。

田中　ドラクエIIIS を買おうか迷っている。

みそ夫　筋トレ、ダイエット、楽器などをやりたい。

福留　在宅ワークにものすごく興味があります。

館野：自分が撮影した動画をアップしたい●**亮太**：ヒゲ脱毛●**橋本**：殺陣●**ぴろ**：お絵描き配信●**押田**：小学生向け国語の参考書を作る●**あさひ**：VR●**山口**：忍術●**ばっこー**：肉体改造●**河本**：キャンプグッズ購入

中野　作品を撮りたい。

大谷　広島風お好み焼きをよりより最高の状態で食べるため、牛すじ煮込みをマスターしたい。

井口　みんなで集まってライブ。

田中　ドラクエIIIS を買おうか迷っている。

みそ夫　筋トレ、ダイエット、楽器などをやりたい。

福留　在宅ワークにものすごく興味があります。

館野：自分が撮影した動画をアップしたい●**亮太**：ヒゲ脱毛●**橋本**：殺陣●**ぴろ**：お絵描き配信●**押田**：小学生向け国語の参考書を作る●**あさひ**：VR●**山口**：忍術●**ばっこー**：肉体改造●**河本**：キャンプグッズ購入

Q 巣ごもり生活中に上がっていたスキル

ヤマゲン　知らんおっさんとのメールのやりとり。

大谷　目をつぶっていても、部屋の中にどこにあるか完全に理解できるようになった。

河本　ナイフ研ぎの技術と、キャンプ料理の腕前。

望月　リモートでのライブ配信や動画撮影のやり方。

館野　誰にも聞かれていないのに「あっ森」くらいのことしかやっていない。

田中　「あっ森」くらいのんびりしたゲームなら左手だけでできるようになりました。ポテチ食べながらゲームができるので便利です。

清水　トイレ掃除の手際が良くなったと思います。

みそ夫　料理。ふわふわのスクランブルエッグが得意です。

押田　料理。得意料理は塩分0のカレーチャーハン。コリアンダーなどのスパイスを上手に使えば、塩分0でも美味しい！

山口　砂肝を素早くよ、り小さく切る技術。

中野：毛筆●**福留**：荷物の梱包●**ぴろ**：少しの我●**松尾**：奥襟からのアイロンがけ

Q 巣ごもり生活明けなにをする？

社長　どう考えても仕事です！

ぴろ　単独公演。よく1人で通っていた店に飲みに行く。

田中　ライブ。全然ウケなくてもいいからやりたい。

橋本　講談、落語、歌舞伎を観に行きたい。

河本　家族3人で暮らしたい…。

みそ夫：サウナとなじみの焼き鳥屋へ●**井口**：仲間と酒●**清水**：家族旅行●**中野**：買ったハイヒールで外を闊歩●**亮太**：バーベキュー●**押田**：任天堂スイッチのマリオメーカー2●**あさひ**：海外でカジノ●**望月**：ゴルフ。銭湯。パチンコ●**福留**：温泉

本格的なクッキング！変化球を増やしたい！

Q OOOOに癒されています

中野　ペットの猫ちゃんとウサギちゃん。

河本　離れて暮らす娘とのテレビ電話とか、酒を飲みながらベランダでナイフを研ぐ時間。

福留　仕事の現場で80代くらいのエロジジイと交わす会話。

押田　ツイッターのタイムラインに流れてくるグラビアアイドルの水着姿の写真。

丸山　タバコとコーヒーと酒と読書と家族。

入江　ガンダムや遊戯王のカードコレクション鑑賞。

326　塗り絵を楽しんでくれている方々の投稿。

あさひ　波の音をイヤホンで聞きながら、お昼寝。

吉田　イライラしたら即座にトイレに入って読書！

亮太：ぴよ将棋●**清水**：大動画●**井口**：冷凍食品●**大谷**：窓から見える野良猫●**館野**：広瀬香美さん●**橋本**：山口小夜子さんの写真集●**田中**：猫動画●**望月**：熱帯魚●**山中**：2匹の猫

タイタンのひと28人に聞きました！ どんな〝巣ごもり生活〟を過ごされていましたか？

レコメン／小説（本）編

中野　「レディ・ジョーカー」（高村薫）を読み返しました。もちろん、「ポロロッカ」（太田光）も。

河本　「ハサミ男」（殊能将之）。猟奇的殺人鬼がどこか滑稽に描かれていて、感情移入すらしてしまう。

大谷　「死にたい夜にかぎって」（爪切男）。ヘビーな内容なのにポジティブな表現が心地良い。

亮太　「カラマーゾフの兄弟」（ドストエフスキー）は分厚くて壮大。

あさひ　「さよなら私（わたし）」（みうらじゅん）。大好き。

吉田　「額田女王」（井上靖）。生命感が躍動する古代史ロマン。

橋本　「マボロシの鳥」（太田光）。光景が美しい。

みそ夫　「白い巨塔（山崎豊子）。ドロドロの人間関係。

ぴろ　星新一のショートショート。「鍵」「処刑」。

山口　「トパーズ」（村上龍）。読むたびに毎回放心状態。

丸山　関裕二の古代史本。ヤマト建国前後の考察が僕ら素人には実に面白い。

大島　「銀色の青」（笑い飯・哲夫）。思春期の高校生の自意識過剰っぷりの活写が夏目漱石みたいでスゴイ。

田中　「人工知能の見る夢は　AIショートショート集」。SFがわりとすぐそこまで来ていたりしてゾクゾクする。

押田　「ありえないほどうるさいオルゴール店」（瀧羽麻子）。中学入試問題で出題。

館野　「オーデュボンの祈り」（伊坂幸太郎）。

井口　「スコットランドヤード・ゲーム」（野島伸司）。

●**山中**：「流転の海」（宮本輝）

レコメン／映画編

ヤマゲン　「ジョーのあした－辰吉丈一郎との20年－」。こんなに夢を諦めないおっさんがいてる。男として震えるねん。

橋本　黒澤明監督の『夢』。実写版雛人形のシーンやお茶会のシーンが美しい。ほかに、『Dream Annie（Dream America World Police）』。むっちゃくちゃ不謹慎でブラックな人形劇に衝撃を受けた。途中から人形だと忘れちゃうくらいの細かな人形の動きに注目です。

326　『ハリー・ポッター』シリーズを最初から見返しています。数年間が一気に見られるんので、子どもたちの成長が凄いです。

大谷　『ペンギンランギおじさんと、小さな迷子』。ペンギンが笑いあり涙あり、全エンターテインメントです。

井口　『ルパン三世カリオストロの城』。40年以上前に作られたものとは思えない。全シーンがかっこいい。ルパンは男の憧れ。

中野　『ANABI』。額に飾りたいほどエンディングが美しい。『シャイニング』。変なおじさんだから。『黒い家』。人間が怖いい、変なおばさんだから。『ロリータ』。原作も読んでコントを作りました。

吉田　大林旦彦監督の『ふたり』。私は10回ほど見ました。そのたび、青春時代への憧憬の念で心がいっぱいになります。大林先生のご冥福を祈り合掌。

竹内　『男はつらいよ』シリーズ。寅さんの恋模様、啖呵売、「とらや」でに喧嘩シーンと、お決まりのシーンは何度見ても面白い。

大島　ヒッチコックの『裏窓』。映画という構造を生かし、窓の外へのイマジネーションを広げてくれる。

ぴろ　『ドラゴンボールZ』。ブルマ。

ばっこー　『ターミネーター2』。

山口　『ジョーズ』。

館野　『ロングバケーション』。20年以上の作品以来、山口小夜子さんの写真集。

田中　「ぴよ将棋」。

清水　「大島睡眠」。

亮太　「QUOカード」。

ぴろ　「喫茶店」。

ゆりあ　「1日に飲むレッドブルの本数を減らしました…」。

ばっこー　「少し入っていた仕事」。

大谷　「大量のゴミ箱以外は、特にナシ」。

松尾　「泣く泣く…!?　最近「酔拳2」を観て泣いちゃいましたね。涙腺ぶっ壊れてんな。あれ泣く映画じゃないもん！　そういう意味じゃなくて若さを手離してるのかもしれないです。」

山口　「男は泣く泣く手離すことなんだ。手離すときは笑いながら手離す！」

ぴろ　「買ったモノは漫画とジャケット。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

あさひ　「メルカリで漫画を売りました。」

ゆりあ　「くうちゃんがドライイラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ろうそこの用衣装や小道具を捨て、唯酌を楽しむためのグッズを購入。」

みそ夫　「温冷交代浴するためのサーキュレーターを購入。」

ばっこー　「空調服をゲット！たな鍋を買いました。」

レコメン／そのほか

大谷　Netflixオリジナル作品『マイケル・ジョーダン　ラストダンス』。ジョーダンと彼が所属したシカゴ・ブルズの黄金期を振り返るドキュメンタリー。バスケもNBAも全然知らないが、ジョーダンがカッコいいからずっと見ていられるし、ずっと見ていたい。アニメ『天元突破グレンラガン』。ロボットアニメを通って来なかった人生だが、これだけは特別。独特なキャラクターの立ち姿がカッコ良すぎます！

井口　DAZN。自粛期間中はトリーグも海外サッカーもやっていないが、代わりに過去の名勝負を放送中。どれも熱い試合！

橋本　オーストラリアの音楽グループ『The Wiggles』。子ども向けなのでわかりやすい英語で勉強になるし、音楽も楽しくて大人にもオススメ。

竹内　ゲーム「マインクラフト」。木を切る、石を掘るなどの作業で1日があっという間に終わるので暇つぶしに最適です。

清水　20年以上前のゲームですが、たまにやりたくなる「街」。コミカルなものからシリアスなものまで、8人の主人公のストーリーが複雑に絡み合っていく。途中で現れる選択肢によってその後の展開だけでなく、他の主人公の人生にも影響を与えてしまうというものノベルゲームなのでゆっくり落ちを着いてできる。

326　最高のゲーム（仁王2）。2周しました。

ぴろ　最近よく聞くのは、バンド『Pacemakers』と、「東野幸治の幻ラジオ」（YouTube）。

望月　「千鳥の相席食堂」がとにかく面白すぎる。

ついつい見ちゃう！ YouTube リサーチ

①好きなジャンル　②登録チャンネル数　③よく見るチャンネル

【あさひ】①料理・ギター弾いてみた系②約10③きまぐれクック・世界一のコッケ・今日ヤバイ奴にあった・ジャルジャル タワー・THE ROLAND SHOW

【井口】①マイクラ・ラップバトル・サッカー・ビジネス②約20③ドズぼんのゲーム実況・戦極MCBATTLE・令和の虎CHANNEL・リーグ公式チャンネル

【大島】①芸人・ビジネス・美容②600超え③ニューヨークさん・宮迫さん・小籔ジュニアアフットさん・東野幸治さん・キングコング西野さん・かまいたちさん

【大谷】①ゲーム実況・漫画考察②68③ひかるぶんどきチャンネル・ピエール瀧 YOUR RECOMENDATION

【押田】①ゲーム実況・ポケモンバトル系②約50③もこうの実況

【亮太】①将棋対戦・ウサギが餌を食べる系③アゲアゲ将棋実況

【河本】①キャンプや道具レビュー②約10③キツネ

【清水】①芸人ラジオ系・動物②5③東野幸治の幻ラジオ・ももと天空・よりめのはちくん

【竹内】①野球選員紹介・マイクラ実況②15③カジサック・きまぐれクック・谷やん・トクサンTV・バリーグTV

【山口】①高木豊チャンネル、片岡篤史チャンネル、渡嘉敷勝男・竹原慎二・畑山隆則チャンネル②②③ALL INおさらいチャンネル(期間限定V)シネマ配信)

【館野】①ウクレレ・ゲーム実況・VLOG・格闘技・オシャレ家族の生活②約30③がーどまん・広瀬香美チャンネル・ナカモトフウフ・ニューヨークチャンネル・ほぐくんゲーム・メッス

【田中】①マリオメーカー実況・ゲーム実況・マイクラ実況・プロピリヤードプレイヤー・芸人・サバイバル系・金属加工系②20③半裸の外国人が原始的な生活する動画・ディスカバリーチャンネル・錆びた斧をピカピカにする動画・アジアの屋台で未知の料理を凍い速さで凍い量作る動画

【中野】①メイク・好きなアーティスト公式②32③圧倒的不審者の極み！・李子柒Liziqi・高須幹弥高須クリニック

【みそ夫】①飲み歩き・BUCK-TICK系②約20③たっちゃんねる

【橋本】①地面の穴に生卵・メントス・カワウソがはしゃぐ系②5③The Wiggles・ザコシの動画でポン！・神田伯山ティーヴィー・イザワオフィス

【福留】①末期のアル中男の日常③ASKA official channel

【松尾】①③松尾アトム前派出所のりんご長者の旅

【望月】①ベット・考察系・ゲーム実況・芸人②約30③ダンビラムーチョ・ジャルジャル公式チャンネル・qooninTV・トクサンTV・MONSTERSJOHN TV・ゴールデンレトリバー「ジョイ」

【ヤマゲン】①いろいろ②1③現役看護師ゆり

【ゆりあ】①過酷長期企画・モーニング娘・アンジュルム・アイドルオーディション②8③プリッとChannel

【吉田】①カーリング中継②約10③CurlingTV・Curling Canada・WorldCurlingTour

レコメン／ドラマ編

ゆりあ　「おっさんずラブ」。素直に好きと言える主人公を見て、人間は素直に生きなきゃもったいないと思えた。ドラマのDVDを購入したのは初。

山口　「麒麟がくる」。誤解され続けていた明智光秀の人物像がやっと覆される。

押田　「世界の中心で、愛をさけぶ」。今見ると、ここの人も出演してたの？ ってなる。あと、やっぱり感動する。

橋本　「裸の大将」。自分の気持ちに正直な主人公・山下清（芸屋雅之助）が魅力的。

竹内　「相棒」。右京さんが注ぐ紅茶の高さに毎回驚いています。

亮太　「未成年」。主人公を演じたいしだ壱成さんの不器用な若者感と、そこにいるタイミングで入るカーペンターズの優しいメロディーが良い。

河本　「ブレイキング・バッド」。がんで余命宣告された教師が家族にお金を残すために麻薬を作り、売りさばくという話。

大島　スペインドラマ「ペーパー・ハウス」。造幣局に立てこもる話。思わぬ人同士が恋愛してカップルが大量にでてきるなど、予想外のことが無数に起きる。ゴリゴリ系ドラマ。

井口　大河ドラマ「新選組！」。定期的に見返します。史実を使った面白い笑いどころも。

吉田　月に咲く花の如く。スペシャルの清朝末期に実在した女性を熱演、数々の困難を乗り越える姿を見ると、心が元気になる。

中野　「ぴよ将棋」。

清水　「大島睡眠」。

亮太　「QUOカード」。

ぴろ　「喫茶店」。

ゆりあ　「1日に飲むレッドブルの本数を減らしました…」。

ばっこー　「少し入っていた仕事」。

大谷　「大量のゴミ箱以外は、特にナシ」。

松尾　「泣く泣く…!?　最近「酔拳2」を観て泣いちゃいましたね。涙腺ぶっ壊れてんな。あれ泣く映画じゃないもん！　そういう意味じゃなくて若さを手離してるのかもしれないです。」

山口　「男は泣く泣く手離すことなんだ。手離すときは笑いながら手離す！」

ぴろ　「買ったモノは漫画とジャケット。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

あさひ　「メルカリで漫画を売りました。」

ゆりあ　「くうちゃんがドライイラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ろうそこの用衣装や小道具を捨て、唯酌を楽しむためのグッズを購入。」

みそ夫　「温冷交代浴するためのサーキュレーターを購入。」

ばっこー　「空調服をゲット！たな鍋を買いました。」

家やベランダでのキャンプがおすすめ！

番組などでベランダや家の庭などでキャンプを提唱していてるため、自分自身も寝袋や折りたたみのテーブル&椅子を購入して実践している。

ゆりあ　「家族で暮らしている場合、いくら仲良し家族でも、四六時中、顔を合わせていたらイライラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ベランダで暮らしている。」

みそ夫　「キャンプは、光が目に入り、脳内ホルモンのセロトニンが増えて心が前向きになる」「光が皮膚にあたり、活性型ビタミンDが合成される」「メンタル面が安定化する」「自然の風や青空、風景によって脳が癒やされる」など、心を明るくする作用あり。

巣ごもり生活中に上がっていたスキル

ヤマゲン　知らんおっさんとのメールのやりとり。

大谷　目をつぶっていても、部屋の中にどこにあるか完全に理解できるようになった。

河本　ナイフ研ぎの技術と、キャンプ料理の腕前。

望月　リモートでのライブ配信や動画撮影のやり方。

館野　誰にも聞かれていないのに「あっ森」くらいのことしかやっていない。

田中　「あっ森」くらいのんびりしたゲームなら左手だけでできるようになりました。ポテチ食べながらゲームができるので便利です。

清水　トイレ掃除の手際が良くなったと思います。

みそ夫　料理。ふわふわのスクランブルエッグが得意です。

押田　料理。得意料理は塩分0のカレーチャーハン。コリアンダーなどのスパイスを上手に使えば、塩分0でも美味しい！

山口　砂肝を素早くよ、り小さく切る技術。

中野：毛筆●**福留**：荷物の梱包●**ぴろ**：少しの我●**松尾**：奥襟からのアイロンがけ

Q 巣ごもり生活中の断捨離と新しく買ったモノ

押田　「国語の参考書をたくさん購入。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

ぴろ　「買ったモノは漫画とジャケット。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

あさひ　「メルカリで漫画を売りました。」

ゆりあ　「くうちゃんがドライイラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ろうそこの用衣装や小道具を捨て、唯酌を楽しむためのグッズを購入。」

みそ夫　「温冷交代浴するためのサーキュレーターを購入。」

ばっこー　「空調服をゲット！たな鍋を買いました。」

橋本　「鍋を捨て、逆に新しい鍋を買いました。」

福留　「古くなった軍手を捨て、新しい軍手を買いました。」

井口　「座椅子を買いました。」

大谷　「ワンルームなのにゴミ箱が8個もあったので、ゴミ箱を捨てました。」

ヤマゲン　「藁のラグを捨て、ふわふわのラグを購入。」

大島　「PC画面を見るのが疲れるのでプロジェクターを購入した。」

田中　「特に捨てたモノはないので、今から急いで何かを捨てて、ドラクエを買います。」

中野　「生活ゴミを捨て、ネットでハイヒールを買いました。」

ぴろ　「買ったモノは漫画とジャケット。捨てたモノはこれらが入っていたダンボール。」

あさひ　「メルカリで漫画を売りました。」

ゆりあ　「くうちゃんがドライイラするのは当然。感染リスクを低下させるためにも、一人キャンプがおすすめ。」

望月　「ろうそこの用衣装や小道具を捨て、唯酌を楽しむためのグッズを購入。」

みそ夫　「温冷交代浴するためのサーキュレーターを購入。」

ばっこー　「空調服をゲット！たな鍋を買いました。」

スポーツ掃除がおすすめ！

家庭でも窓ふきや整理整頓をスポーツとして競いながら楽しく行うスポーツ掃除を提唱しています。医学的にはNEATとよばれ、運動と同様の効果があることが研究で証明されている。

私の大好きなカーリングは、競技が盛んなカナダの研究によると、一般的なNEATの作用に加え、うつ病の予防やストレスの緩和などの効果が見つかった。私自身はカーリング練習のため、床掃除をしているが、競技と動作は同じなので、同様の効果が得られる。プランで床を猛烈なスピードで掃くと、筋力強化ができる上に、掃除があっという間に終わる。私はこの練習で、本物のカーリングでも50cm遠くまでストーンを運べるようになった。おすすめだ。

Q 生活のために泣く泣く手離したモノ

特にナシという回答者が大多数だったが…。

ヤマゲン　電車

大島　睡眠です！　過労です！

田中　外出。

亮太　QUOカード。

ぴろ　喫茶店。

ゆりあ　1日に飲むレッドブルの本数を減らしました…。

ばっこー　少し入っていた仕事。

大谷　大量のゴミ箱以外は、特にナシ。

松尾　泣く泣く…!?　最近「酔拳2」を観て泣いちゃいましたね。涙腺ぶっ壊れてんな。あれ